آئینه شهر

ارتقاء خدمات در خط مترو

نوسازی صندلی‌های سالن بانوان در قطار

مدیر ارشد خط ۴ مترو تهران از پایان عملیات نوسازی سالن بانوان یک رام قطار خبر داد. این اقدام با هدف ارتقا کیفیت خدمات و افزایش زیبایی محیط سفر برای بانوان مسافر انجام شد.

به گزارش شهر به نقل از مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شرکت بهره برداری مترو تهران و حومه، جواد محمدی فر با اشاره به اینکه تیم تخصصی شرکت واگن سازی تهران طی یک عملیات دو روزه در پایانه شهید کلاهدوز موفق به تعویض کامل صندلی های سالن بانوان یک رام قطار شدند گفت: صندلی های قدیمی با مدل های جدید و صورتی رنگ جایگزین شدند تا تجربه ای دل پذیر تر برای مسافران فراهم شود.

وی در توضیح جزییات این عملیات افزود: این پروژه با دقت و برنامه ریزی کامل اجرا شد ابتدا صندلی های قدیمی پس از جداسازی هیترهای گرمایشی زیر آنها دمونتاژ و سپس صندلی های جدید صورتی رنگ نصب شد و در ادامه هیترها و دربهای زیر صندلی ها مجدداً جایگذاری شدند. در این مرحله صندلی های سه تایی یک و نیم واگن مربوطه، صندلی های چهار تایی واگن شماره هفت و صندلی های دوتایی واگن ۶ با موفقیت نوسازی شدند. تنها دو ردیف صندلی ۶ تایی باقیمانده که تکمیل آن منوط به آماده سازی زیر ساخت های لازم است.

مدیر ارشد خط ۴ ضمن ابراز خرسندی از پایان موفقیت آمیز این فاز، خاطرنشان کرد: این نوسازی ها با هدف ارائه خدمات بهتر و مطابق با استاندارد های روز صورت گرفته و قرار است در روزهای آینده بر روی سایر قطارهای ناوگان نیز ادامه یابد.

بررسی لایحه متمم بودجه سال ۱۴۰۴ شهرداری تهران در جلسه بعدی شورا

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه شورای اسلامی شهر تهران گفت:لایحه متمم بودجه سال ۱۴۰۴ شهرداری تهران روز سه شنبه بررسی شود.

به گزارش خبرنگار شهر، محمد آخوندی در سیصد و نود و یکمین جلسه شورای اسلامی شهر تهران با بیان اینکه قرار است لایحه متمم بودجه سال ۱۴۰۴ شهرداری تهران روز سه شنبه بررسی شود، اظهار کرد: روزهای شلوغی داریم و باید لوایح بهای خدمات، اصلاحیه برنامه چهارم، بودجه سال آینده و متمم بودجه را بررسی کنیم.

وی افزود: از کمیسیون ها درخواست می کنیم که بررسی های لازم را انجام داده و گزارشات خود را سریع‌تر ارائه دهند تا بتوانیم مطابق قانون زمان بندی لوایح را آماده کنیم.

آخوندی با بیان اینکه ما آمادگی داریم که به محض ارائه گزارشات کمیسیون ها، گزارش برنامه چهارم توسعه شهرداری را ارائه دهیم، گفت: ما اصلاحات را به کمیسیون ها ارائه دادیم و درخواست می کنیم طی ۴۸ ساعت آینده نظرات خود را به ما اعلام کنند.

یک ورودی جدید برای ایستگاه مترو امام حسین(ع)

ایستگاه مترو امام حسین (ع) که یک ایستگاه تبادلی بین خطوط ۲ و ۶ محسوب می‌شود، به‌زودی صاحب ورودی جدید خواهد شد؛ این ورودی، سومین ورودی ایستگاه مذکور به شمار می‌آید.

به گزارش شهر و به نقل از روابط عمومی و امور بین الملل شرکت راه آهن شهری تهران و حومه (مترو) ایستگاه مترو امام حسین (ع) در سالهای ۱۳۸۵ و ۱۳۹۸ به ترتیب با راه اندازی ورودی های خط ۲ و خط ۶ در اختیار شهروندان قرار گرفت و حالا ورودی جنوبی ایستگاه در تقاطع خیابان انقلاب اسلامی و خیابان مدنی جنوبی، آماده بهره برداری شده است.

مهندس "عباس فتحعلی پور" مجری خط ۶ مترو تهران در این خصوص می گوید: ورودی جنوبی ایستگاه امام حسین (ع) با ۲۶ درصد پیشرفت عملیات اجرایی تا قبل از شروع دوره کنونی مدیریت شهری تحویل گرفته شد و امروز با ۹۰ درصد پیشرفت عملیات ساختمانی و تجهیزاتی، با ۲ دستگاه پله برقی افتتاح می شود. بهره برداری از این ورودی نه تنها رفت و آمد مسافران خط ۶ به ایستگاه امام حسین (ع) را تسهیل می کند بلکه از تردد روسطحی در معابر اطراف آن خواهد کاست. برای آماده سازی ورودی جنوبی ایستگاه مترو امام حسین (ع) عملیات عمرانی مختلفی از جمله ۲۷۰۰ مترمکعب خاکبرداری، ۷۵ تن آرماتوربندی و ۱۲۰۰ مترمربع سنگ کاری صورت پذیرفته است. این ایستگاه در مرز مناطق ۷ و ۱۲ واقع شده است.

نوبت اول

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی فوق‌العاده شرکت تعاونی مسکن احرار زمان تهران

بدینوسیله از اعضای محترم دعوت به عمل می آید تا در مجمع عمومی عادی فوق‌العاده شرکت تعاونی مسکن احرار زمان تهران که در تاریخ چهارشنبه ۱۴۰۴/۱۱/۰۹ راس ساعت ۱۳الی۱۵ در محل پیام آزادگان واقع در خیابان انقلاب و میدان فردوسی خیابان نیایی پلاک ۸موسسه پیام آزادگان برگزار میگردد.

دستور جلسه:

۱ـانتخاب بازرس اصلی وعلی البدل

۲-طرح وتصویباختیارات هیبت مدیرها وحق الجلسه وپاداش وحقوق مدیر عامل منتهی به سال ۱۴۰۴.

هیبت مدیره شرکت تعاونی مسکن احرار زمان تهران

کد س-۱۷۵

دلایل گرایش به بی‌فرزندی در ایران بررسی شد

رهاورد وارونه طرحهای افزایش جمعیت

لازمه خروج نوجوانان و جوانان از چنین مرحله‌ای داشتن «امید قابل دسترس» برای این قشر خواند که باید از سوی مسئولان، مدرسان و روانشناسان بیان شود البته امیدی که واقعی بوده و صرفا حرف و واهی نباشد

در حالی که همه مسئولان از ضرورت افزایش جمعیت و جوانی آن سخن می گویند، اما ثمره این حرف ها اتفاقا در مواردی، وارونه بوده است.

با وجود به راه افتادن انواع ستادها، نهادها و طرحها و اختصاص بودجه های ویژه برای افزایش جمعیت، اما هنوز اتفاقی ویژه در این حوزه رخ نداده است.

به گزارش تابناک، از میان همه نهادها و مسئولان هیچ کس نتوانسته مردم را نسبت به چرایی افزایش جمعیت مجاب کند. گویی خود مسئولان هم می دانند که با شرایط اقتصادی و اجتماعی فعلی، انگیزه ای برای فرزندآوری وجود ندارد. اما در هر حال آنها باید بالاخره کارهای سازمانی خودشان را انجام بدهند و بودجه ها را بالاخره باید صرف کنند! حال ممکن است اصلا نتایج وارونه باشد.

حرکت به سوی بی فرزندی

علاوه بر ناکامی در ایجاد انگیزه فرزندآوری در بسیاری از خانواده ها، حالا گرایش به سمت بی فرزندی آهسته و پیوسته در حال رسوخ در بین خانواده هاست و یک جاهایی هم، جاری و ساری شده است. اگر کسی از مسئولان می خواهد کاری کند، همین امروز به فکر باشد. بعدا و در زمانی که کاری از دستشان برنخواهد آمد، بیخود بودجه ها مملکت را هدر ندهند. همین بودجه ها اگر در خدمت مردم به کار گرفته می شد، چه بسا نیازی به ستادها و دبیرخانه های بی خاصیت نبود.

البته بی فرزندی در کورهای دیگر، بالاتر از ایران است و در ایران روندی که شکل گرفته، احتمالا در اینده ای نزدیک، با شتاب همراه خواهد بود. در بیشتر کشورهای با درآمد بالا، میزان فرزندآوری به پایین‌ترین سطح تاریخی رسیده و شاخص نرخ باروری کل کمتر از سطح جایگزینی جمعیت (حدود ۲/۱ فرزند برای هر زن) می‌باشد؛ این وضعیت نگرانی‌هایی درباره پیر شدن جمعیت و کاهش رشد جمعیت ایجاد کرده است.

کارشناسان می گویند کاهش باروری بیشتر به دلیل تغییر سبک زندگی و اولویت‌های فردی است، نه فقط مشکلات اقتصادی کوتاه‌مدت. اما در ایران ما، مشکلات اقتصادی همواره جریان داشته و وخیم تر هم شده است. برای همین کوتاه مدت بودن مشکلات اقتصادی، برای ایران، مصداق ندارد. کمک های نقدی یا مشوق های مالی محدود، اثر کوتاه مدت دارند و نمی توانند روند کاهشباروری را به سرعت تغییر دهند.

بررسی‌های نسلی نشان می‌دهد بی‌فرزندی رو به افزایش است و بخش عمده افت باروری مربوط به کاهش تولد فرزند اول است. در این میان سیاست‌های مؤثر باید محیط اجتماعی و اقتصادی را برای نسل‌های جدید سازگارتر با فرزندآوری کنند.

اقرارهای مسئولان

اخیرا معاون فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت، با اشاره به کاهش تمایل خانواده‌ها به فرزندآوری، گفت: امروز در جامعه به سمت بی‌فرزندی یا تک‌فرزندی پیش می‌رویم و حتی دو فرزندی نیز در بسیاری از خانواده‌ها کم شده است. ما که در حوزه فرهنگی و دانشجویی فعالیت داریم، باید بیش از دیگران برای فرهنگ‌سازی در این زمینه تلاش کنیم. خانواده‌هایی که چند فرزند دارند، زندگی‌های شادتر، موفق‌تر و فرزندان مؤثرتری دارند.

وی ادامه داد: فرزندان نقش تربیتی مهمی بر یکدیگر دارند و با آمدن فرزند دوم و سوم، سختی تربیت نیز کاهش می‌یابد، چون فرزند اول در تربیت و مراقبت از فرزندان بعدی یاری‌گر والدین است. این فرزندان با یکدیگر ارتباط برقرار می‌کنند، شبکه‌ای از دوستی و همراهی می‌سازند و همین روابط در سلامت روانی، روحی و اجتماعی آنان تأثیرگذار است.

یافته های تحقیقات جدید

در یک تحقیق دانشگاهی درباره بی فرزندی اختیاری با عنوان « مطالعه‌ای بر تجربه‌ی زیسته‌ی زوجین تهرانی» که توسط مریم رفعت جاه، دانشیار گروه انسان شناسی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه تهران، تهران، ایران آمده است: نرخ باروری در ایران به قدری کاهش یافته که در شهرها به سطح جایگزینی هم نمی‌رسد و افزایش زوج هایی که تعمدا بدون فرزند هستند نگرانی‌های جدی ایجاد کرده است.

این تحقیق با رویکرد کیفی بر روی افراد دارای تجربه بی فرزندی اختیاری صورت گرفته است. بر اساس یافته های آن، اغلب زوج‌ها نوساناتی برای رسیدن به این تصمیم تجربه کرده‌اند و غالبا در این پروسه یکی از زوجین بیش از دیگری دچار شک و تردید بوده دو دسته عوامل بیرونی و درونی از یافته ها استخراج شد. زیرساخت‌های اجتماعی ناکارآمد، تضاد نهادهای اجتماعی در تربیت فرزند، تورم فزاینده و بی ثباتی اقتصادی، و نگرانی در مورد منابع زیست محیطی آینده از جمله عوامل و شرایط محیطی و داشتن رویکرد انتقادی به هنجارها و انتظارات نظام اجتماعی ، اولویت بخشیدن به اهداف شخصی، بیعلاقگی به فرزندپروری، مسئولیت سنگین فرزندپروری، نداشتن دلیل منطقی برای ادامه‌ی نسل، رضایت از سبک زندگی بدون فرزند، خطرات بارداری، نوع رابطه عاطفی با همسر و ترس از ایجاد وابستگی عاطفی جدید، عوامل فردی بوده اند.

یافته‌های تحقیق دیگری در استان گیلان نشان نشان داد که ۴/۴ درصد از زنان مورد مطالعه، بی فرزند طول عمر هستند. سطح تحصیلی به عنوان مشخصه‌ای فردی و نیز نحوه تصرف محل سکونت خانوار و مساحت زیربنای واحد مسکونی به عنوان مشخصه-های خانواری و سکونتی اثر آماری معنادار بر احتمال بی فرزندی دارند.

عیان بود، اما بیانش کردیم

همین یافته مختصر دو تحقیق برای مسئولی که بخواهد کاری زیربنایی در این حوزه کند، کافی است. البته در شرایط فعلی کشور نیازی به تحقیقات چندان اساسی نیست. فقط کافی است مسئولین به کامنتهایی که در زیر همین گزارش مختصر خواهد آمد، توجه کنند. ما پیش بینی نمی کنیم، اما آنچنان بی انگیزگی در این باره در جامعه و مردم موج می زند، که پیشگویی لازم ندارد. عیان است؛ و انچه را که عیان بود، ما بار دیگر و برای جلوگیری از هدر رفت منابع کشور در طرحی ناقص و ناکارآمد، بیانش کردیم.

با افراد خشمگین چگونه سخن بگوییم؟

مسئولان از مکانیسم انکار استفاده نکنند

یک روانشناس و استاد دانشگاه، ضمن اشاره به حوادث چند روز گذشته، نسبت به کاهش سطح تاب‌آوری در جامعه هشدار داد و گفت: اکثر شرکت‌کنندگان در اعتراضات را نوجوانان و جوانان تشکیل دادند این در حالیست که طی سال‌های اخیر نسبت به مسائل اجتماعی و تاب آوری مردم به مسئولان نظام آموزشی، تذکر و هشدار داده شده است؛ اگر مسائل سرکوب شده نتواند به صورت مثبت خود را نشان دهد در قالب «خشم» بروز می‌کند.

احمد قره‌خانی دکترای تخصصی روانشناسی و استاد دانشگاه در گفت‌وگو با ایسنا، در خصوص دلایل بروز خشم گفت: گاهی اوقات افراد از مکانیسم دفاعی استفاده می‌کنند به طوری که وقتی فرد نمی‌تواند به اهداف خود برسد، سعی می‌کند با مکانیسم‌های دفاعی دیگری اهداف سرکوب شده را جبران کند. وقتی فردی با کسی که قدرتمندتر از خودش است درگیر می‌شود اما زورش نمی‌رسد، شروع به شکستن چیزهایی می‌کند که در اطرافش قرار دارد چرا که از مکانیسم دفاعی فرافکنی استفاده می‌کند و یا از امکانات دفاعی جبرانی‌اش بهره می‌برد؛ مسائل سرکوب شده اگر نتواند به صورت مثبت خود را نشان دهد در قالب خشم بروز می‌کند که می‌تواند به دیگران نیز آسیب بزند.

وی در ادامه یکی از ضروریات آموزش به قشر کودک، نوجوان و جوانان را بحث تاب‌آوری خواند و گفت: در کنار خواندن و نوشتن لازم است بحث تاب آوری هم وارد کتب درسی شود چرا که وقتی تاب‌آوری کاهش می‌یابد افراد در مقابل مشکلات نمی‌توانند صبر و حوصله داشته و مقاومت کنند لذا مجبور می‌شوند وارد گروه‌هایی شوند اما ویژگی نوجوانان و جوانان اینگونه است که با ورود به گروه‌های همسالان، دست به کارهایی می‌زنند که به تنهایی آنها را انجام نمی‌دهند؛ اما متاسفانه مسئولان به این موضوع اهمیتی نداده و کم‌توجهی کرده‌اند.

به گفته وی، یکی از مسائلی که در بحث روانشناسی و به ویژه روانشناسی روان‌پویشی به روی آن بسیار تاکید می‌شود، بحث «اهداف» نوجوانان و جوانان است بدین معنا که اگر این قشر هدف خاصی در زندگی نداشته باشند دچار مشکلات عدیده اضطرابی و افسردگی می‌شوند که همین امر نیز قدرت تاب‌آوری افراد را کم کرده و چنین افرادی با کوچک‌ترین تلنگری دست به اقداماتی می‌زنند که متناسب با هنجار و فرهنگ جامعه نیست.

جوانان با نداشتن تصوری از آینده، دچار مشکلات اضطرابی و روانی می‌شوند

این استاد دانشگاه و روانشناس با تاکید بر اینکه اگر فردی امید به آینده نداشته باشد، از نظر سلامت روان با مشکلاتی مواجه می‌شود اظهارکرد: متاسفانه در حال حاضر مسائل اضطرابی در سطح جامعه و فضای مجازی بسیار زیاد شده مثلا وقتی فردی و به ویژه نوجوانی رسانه‌ای را پیگیری می‌کند و جزء طرح موضوعاتی که آینده را تاریک نشان می‌دهد چیزی نمی‌بیند، چنین نوجوان و جوانی وقتی امیدی ندارد و اهدافی برای آینده خود متصور نیست، از نظر مسائل روانی هم دچار مشکل شده و تاب‌آوری‌اش در چنین مواقعی کاهش می‌یابد. البته گاهی غیرقابل پیش‌بینی بودن مسائل جامعه نیز از جمله مواردی است که افراد را دچار مشکل می‌کند.

دسترسی سخت افراد به نیازهای اولیه و تبدیل آن به اعتراض

قره‌خانی با انتقاد از دسترسی سخت افراد به نیازهای اولیه‌شان گفت: وقتی فردی برای خرید مواد غذایی مراجعه می‌کند اما می‌بیند قدرت خرید ندارد و یا اگر به امنیت اقتصادی و روانی نرسد، از لحاظ مسائل رشدی و تکاملی دچار مشکل می‌شود یعنی به مرحله‌ای می‌رسد که دیگر احترام به خود، صمیمیت و دوستی و اعتماد به دیگری ندارد؛ در این صورت این فرد در جامعه دست به اعتراضاتی می‌زند که می‌تواند اتفاقات ناگواری را رقم بزند.

این روانشناس لازمه خروج نوجوانان و جوانان از چنین مرحله‌ای را داشتن «امید قابل دسترس» برای این قشر خواند که باید از سوی مسئولان، مدرسان و روانشناسان بیان شود البته امیدی که واقعی بوده و صرفا حرف و واهی نباشد؛ به طوری که به جوانان القاء شود آرزوها و اهداف آنها برای ادامه زندگی از جمله اشتغال، ازدواج و غیره قابل دستیابی است. اگر چنین شود، تاب‌آوری اقشار مردم از نظر سلامت روان هم افزایش می‌یابد.

مسئولان از مکانیسم انکار استفاده نکنند

وی در این باره که مسئولان در چنین مواقعی با چه ادبیاتی باید با مردم و قشر جوان سخن بگویند؟ اظهار کرد: مسئولان می‌دانند جوانان و نوجوانان چه مشکلاتی دارند لذا از مکانیسم انکار برای پوشاندن مسائل اقتصادی استفاده نکنند و خودشان را کنار مردم قرار دهند؛ بحث، گفت‌وگو و صحبت در چنین مواقعی امری بسیار مهم است تا بتوانند وارد تعامل با مردم شوند. همچنین باید آینده را برای افراد جامعه قابل پیش‌بینی کنند چرا که در شرایطی به سر می‌بریم که آینده برای مردم غیرقابل پیش‌بینی شده و اگر این امر تداوم یابد، قطعا مردم از منظر سلامت روان و خشم فروخورده دچار مشکلاتی می‌شوند. همچنین از شوک‌های یکباره اقتصادی و یا تداوم قطع اینترنت جدا پرهیز شود.

وی در پایان به مراجع، مربیان و معلمان به عنوان مراقبان اولیه جامعه که در شکل‌گیری شخصیت افراد می‌توانند موثر باشند توصیه کرد نسبت به روانشناسی رشد کودکان، نوجوانان و جوانان آگاهی داشته باشند و بدانند افراد در هر رده سنی چه نیازهایی دارند تا براساس همان نیازها، با نسل‌ها وارد گفت‌وگو شوند اما امروز این ادبیات را کمتر می‌بینیم بدین دلیل که اساتید با این حوزه آشنایی ندارند حال آنکه لازم است علم‌شان به روز شود.

مدیرعامل سازمان انتقال خون:

۱.۷ درصد از جمعیت کشور اهدا کننده خون و فرآورده‌های مرتبط هستند

مدیرعامل سازمان انتقال خون، شاخص اهدای خون در کشور را ۲۸ اهدا در هر هزار نفر ذکر کرد و گفت: حدود ۱.۷ درصد از جمعیت کشور اهداکننده خون هستند که این میزان قابلیت افزایش را دارد.

احمد قره باغیان در گفت وگو با ایرنا با بیان اینکه نیاز به خون همیشگی است، افزود: زندگی برخی از بیماران مانند هموفیلی و تالاسمی وابسته به خون است و این بیماران نیازمند تزریق مستمر خون و فرآورده های خونی هستند

وی اظهار کرد: با افزایش سن امید به زندگی در ایران به ۷۵ سال و تحول ساختاری در میانگین سنی جامعه، نیاز به خون و فرآورده‌های آن در آینده به‌طور معناداری افزایش خواهد یافت.

وی با اشاره به چالش سالمندی جمعیت و به تبع آن افزایش استفاده از خون و فرآورده های مرتبط، تاکید کرد: ضمن افزایش جذب اهداکنندگان زیر ۲۵ سال باید شاخص اهدای خون بانوان نیز از ۵ درصد به ۳۵ درصد برسد که برنامه ریزی منسجم و درازمدتی را می طلبد.

قره‌باغیان با اشاره به نقش حیاتی خون در فوریت‌های پزشکی تأکید کرد: حدود ۳۰ درصد از مرگ‌ومیرهای ناشی از تصادفات به دلیل عدم دسترسی به موقع به خون رخ می‌دهد و تزریق به‌هنگام خون می‌تواند تا ۴۰ درصد از عوارض بلندمدت بیماری ها در افراد را کاهش دهد.

۱.۷ درصد از جمعیت کشور اهداکننده خون هستند

وی میزان اهدای خون در کشور را ۲۸ اهدا در هزار نفر ذکر کرد و گفت: هم‌اکنون حدود ۱.۷ درصد از جمعیت کشور اهداکننده خون هستند واین میزان قابلیت افزایش را دارد که ذخایر خونی از ۵ روز به ۸ روز افزایش یابد.

قره باغیان تاکید کرد: هموطنان اگر دچار بیماری های فصلی نباشند و داروی خاصی هم مصرف نکنند؛ می توانند با مراجعه به مراکز اهدای خون سراسر کشور نسبت به اهدای خون یا پلاکت اقدام کنند.

مدیر عامل سازمان انتقال خون خاطرنشان کرد: عمر پلاکت خون بسیار محدود و حدود ۳ روز است و شهروندان می توانند با کمک دستگاه فرزیس تنها پلاکت اهدا کنند تا نیاز بیماران به این فراورده را با بهترین کیفیت رفع کنند.